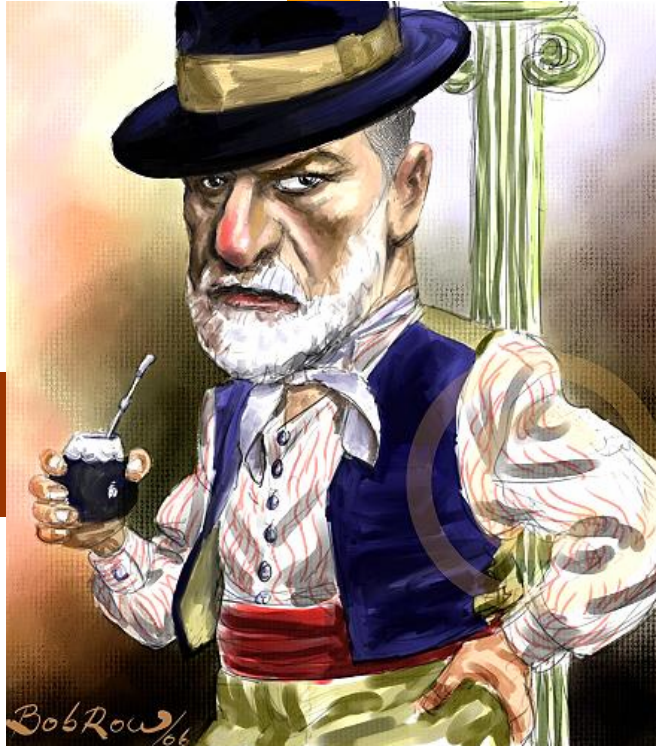


# فرۆيد و بيري مروڤ

و. له ئينگليزييهوه: شاسوار كه مال\*



### ناگايی و ناگايی:

فرۆيد چه مكي "ناگايی و ناگايی" دانه هيتا ، به لآم به دلنبايي هوه ئه و به پرسه له زياتر ئاشكرا كردنی ئه و چه مكه و كردنی به باو. "ناگايی بير" بریتيه له هۆشداري به رامبه ر ساتيكي دياريكراو، گوزهرانی ئيستات، ياده وه ريه كان، بير كردنه وه كان، خه يان كردنه وه كان، ههسته كان، ئه وه ی كه هه ته كار كردنی نزيك له "ناگايی بير" ئه وه يه كه فرۆيد پيی ده لیت "پيش هۆشيارى" ، ئه وه ی كه ئيمه ئه مرۆ ده توانين پيی بلين "ميمۆرى به رده ست" : هه رشتيك كه به ئاسانی بتوانيت به تيرته وه هۆش. ئه و ياده وه ريه نه ی كه له ساتی ئيستادا بيريان لى ناكه يته وه ، به لآم به ئاسانی ده توانيت بيان هيتته وه ناو بير و هۆشى خوت. هيچ كه سينك گرتی له گه ل ئه م دوو چينه ی بيردا نيه ، هاوكات فرۆيد پيوايه ئه و دوو به شه بچوكترين به شى بيرى مرۆفن.



گه وهره ترين به شى بيرى مرۆف "ناگايی" يه ، كه پينك ديت له هه موو ئه و شتانه ی ناسان نيه بيان هيتته وه ناگايی خويمان. پينك ديت له زورشت كه ره گ و ريشه يان له ويدايه ، وه كو: پالنهر و غه ريزه كان، يان ئه و شتانه ی ناتوانين سه بيريان بكه ين، وه كو ئه و سۆز و ياده وريانه ی توشى شوکمان ده كهن. به بۆ چوونى فرید "ناگايی" مرۆف سه رچاوه ی هانده رو پالنهره كانيه تی، جا ئه و پالنهرانه ساده بن، وه ك هه زى خواردن و سيكس، يان پالنهرى هونه رمه ندان و زانايان، به لآم ئيمه هه ميشه ريگرين له وه ی ناگادارين له و هانده رانه ، و هه ميشه ش له ژيانماندا له روخساريكى درۆدا ده رده كه ون. واقيعه تی سايكۆژياى فرۆيدى له گه ل جيهانيكى پر له شت ده ست پينده كات له نيوان ئه و شتانه دا شتيكى تايه ت هه يه

ئه ويش: "ئۆرگازم" ، ئۆرگازم تايه ته ، له به رئه وه ی ده يته هۆى ژيانده و و دووباره به ره مه پيانه وه . ئۆرگازم رينمايى نامانجه كان ده كات، بۆ ئه وه ی بگه نه كۆتايى، ئه ويش له ريگاي پيندوايستى يه كانيانه وه : برسيتى، تونيتى، دوور كه و تنه وه له ئازار، سيكس.

گرنگترين به شى ئۆرگازم سيسته مى (اعصاب) ه، كه هه ستياره به رامبه ر پيندوايستيه كاني ئۆرگازم. ناگايى "Id" پيندوايستيه كاني ئۆرگازم ده كۆرپيت، بۆ هيژى پالنهر، كه پيى ده وتريت "غهريزه ، يان هه زو ئاره زوو" فرۆيد ناويان ده بات به "خۆزگه كان"، ئه م گۆرانه له پيندوايستيه وه بۆ خۆزگه ، پينده وتريت پرۆسه

### سه ره تايى.

ناگايى كار به پره نسپى "له زه ت" ده كات و له هه ولى تير كردنى پيندوايستيه كاندايه ، بۆ نمونه هه زى خواردن، داوات ليده كات تيريت، ئه م هه زه و پيندوايستيه زياده كات، ئه گه ر تيرى نه كه يت، وات ليدت، ناتوانيت بير له هيچ شتيكى تر بكه يته وه . ههروهك ئۆرگازم ، ناگايى مرۆف، مامه له له گه ل جيهاندا ده كات، له ريگه ی ههسته كانه وه . له سالى يه كه مى ژيانى مندالدا، هه ندېك له ناگايى ئه و ده يته (من – ئيگۆ Ego-). ئيگۆ ئۆرگازم به ژيانى واقيعه وه ده به ستيته وه له ريگه ی ناگاييه وه . ههروه ها ئيگۆ بۆ ئه و شتانه ده گه رپيت كه ده بنه مايه ی تير كردنى هه زو ئاره زوه كان. ئه م چالاكى نواندنه پيى ده وتريت پرۆسه دووه . ئيگۆ (Ego) وه ك ناگايى (Id) نيه ، به پيى پرنسپى واقيعه ت كارده كات. هه لده ستيت به تير كردنى هه زو ئاره زوه كان، به پيى ئه و شته گونجاوانه ی له به ر ده ستدايه . ئيگۆ نوينه رى واقيعه ت و عه قله .

"غەرىزەي ژيان" ئەو غەرىزانە نەمرى دەدەن بە ژيانى تاك لەرېنگەي ھاندانىيان بۆ دەست ھېتاي خواردن و ئاۋ، ھەرۋەھا نەمرى دەداتە رەگەز و نەوہ جور بە جورە كان لەرېنگە ھاندانىيان بۆ ئەنجامدانى سېكس. پالەنەر و وزەي ئەم ھېزە دەرونى يە پى دەوترىت (لېبىدو - Libido).

ئەزمونى عىادى فرۆيدى گەياندە ئەو قەناعەتەي، كە پىي واپىت "سېكس" گىرنگىزىن پىدوايستىيە روحييە كانى مروۋە. مروۋە كائىنى كۆمەلەيەتتە، سېكسىش گىرنگىزىن پىدوايستى كۆمەلەيەتتە. پىيۋستە بوترىت سېكس لەلای فرۆيد زۆر گەورەترە، قۆلترە وەك لەوہى برىتى بىت لە جووت بوونى دوو جەستە.

باشان دواي بەردەوام بوون لەسەر كارو ئەزمونەكانى، فرۆيد گەيشتە ئەو قەناعەتەي كە غەرىزەي ژيان، تەواۋى چىرۆكە كەمان پىي نالىت. لىبىدو شىتېكى زىندە، پىرەنسىپى لەزەتە، كە ھەولەدەدات بەختەوەرمان بكات و تىرمان بكات و رازىمان بكات. لىبىدو ھەول

دەدات كە ئىمە سەرجم پىدوايستىيە كامان دابىن بىت و لەناشتىدا بۆين. فرۆيد گەيشتە ئەوہى، كە لەپال غەرىزەي ژيان "غەرىزەي مردن" ىش ھەيە. فرۆيد پىيۋايە ھەموو كەسىك خۆزگەيە كى ناناگايى ھەيە بۆ ئەوہى بىرىت.

ئەم بىرۆكەيە لەسەرەتادا نامۆ دەردە كەويت و لەلایەن زۆرىنەي خويندكارەكانى فرۆيدەوہ رەتكرايەوہ، بەلام بە بۆچوونى من ھەندىك بناغەي ئەزمونى ھەيە. ژيان لەوانەيە پىرۆسەيەكى ئازار بەخش و ھىلاككەرىيەت، شىتېكى سانايە كە زۆرىنەي خەلكى دنيا ناخوشيان زياترە لەخوشىيەكانىيان (قەمە شىتېكە كە ئىمە ھەز ناكەين دانى پىدا بىن) مردن پىدەمانى زگار بوونە لەو مەملەتتە.

لەكاتىكدا ئىگۆ ھەموو كارىك دەكات "ناناگايى" و ئۆرگازم تىر بكات و بەختەوەرمان بكات، ئەوا لەدنىاي دەردەوہدا رووبەرۋوى زۆر رىگر و بەرەست دەپتەوہ لەدنىاي دەردەوہدا. ھەندىك جارىش رووبەروى ھەندىك شت دەپتەوہ، كە ھاوكارى دەكەن بۆ گەيشت بە ھەز و ئارەزوۋەكانى تۆمارى ئەو بەرەست و رىگرانە دەكات، بەتاييەت پاداشت و سزاي گىرنگىزىن دوو كەس لەژيانى مندالدا (دايە و باپە). تۆمار كىردنى چى بىرىت و چى نەكرىت، دەپتە مەنى بالا (Super Ego).

ئەمە تەواۋ ناپىت تا تەمەنى "7" سالى لەھەندىك كەسىشدا، ھەرگىز تەواۋ ناپىت. لە سوپەر ئىگۆدا دوو چەمك بوونيان ھەيە: يەكەم "ناناگايى" كە تىكەلە لە سزادان و ناگادار كىردنەوہ. دووہم "مەنى ناپىدان"، كە سەرچاۋە كەي خەلات و مۇدىلى پۆزەتېشە بۆ مندال. ناناگايى و مەنى ناپىدان داۋاي پىدوايستىيە كانىيان لە ئىگۆ دەكەن، لەرېنگەي ھەستەكانەوہ وەك : خۆ بە زل زانين، شەرم، ھەست بە تاوان كىردن.

لىرەوہ كۆمەلەك ھەزى تر

دروستەنەبىن كە رەگى ھەزەكان زياتر كۆمەلەيەتتە وەك لەوہى بايەلۆزى بىت. بەدەخوہ ئەم ھەز و خوليا نويانە، توشى مەملەتتە دەبىن، لەگەل ناناگايى. ھەرۋەك دەبىن مەنى بالا نوپنەرى كۆمەلەگايە، كۆمەلەگاش ھەزناكات ھەموو پىدوايستىيە كان تىر بكات.

### غەرىزەي ژيان و غەرىزەي مردن:

فرۆيد پىيۋايە سەرجم ھەلسوكەوت و رەفتارى مروۋە ئاراستە دەكرىن لەلایەن خۆزگە و غەرىزەوہ. كە دەرىپى پىدوايستىيە فسىيۆلۆژيەكانى مروۋەن. فرۆيد باسيانەكات وەك

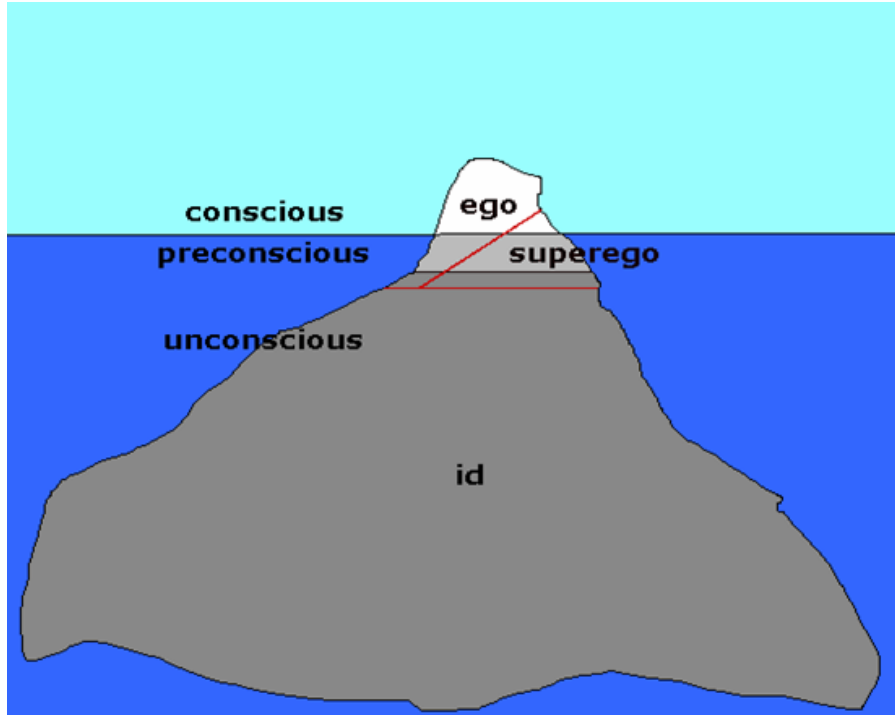


فرۆيد

دههيتيت، بهرامبدر نهو گوشاره زورهى لهسهتره، نهوه بهو ههسته دهوتريت "شلهژان".

له تيوره كانيدا فرؤيد باسى له سى جور شلهژان كروه: يه كهميان: شلهژانى ريالستى واته ترس. فرؤيد بو خوى نهوكاتهى له نهلمانيا بوو نههم ترسهى بهسهردا هات، لهژيرهدهستى نازيه كاندا. نهگهر ههريهك له ئيمه بجهنه ناو

كۆمهليك ماري زههراويهوه، نهوه بهراستى لهو ترسه تپدهگهين. دووهميان برىتى له شلهژانى نهخلاقي (مورالى): نههم ترسه نهوكاته ههستى پپدهكهين كه ههريهشهكه لهدهروهه بيت، له كۆمهلگاوه بهناو سوپهر ئيگؤدا. نمونهى نههم شلهژانهش ههستكرده بهشهرم و گوناھ و ترسان له سزادان. سيههم كوتايى برىتپيه له شلهژانى اعصاب: نههم شلهژانه كاتييك



دروستهبيت، كاتييك گوشاريكى زور لهلايدن نااگايى بىرى مرؤفه ديت. نمونهى نههم جوره شلهژانهش، نهو كاتايهنه كه كۆنرؤلى خؤمان له دهستهدهين، مهزاجمان تيكدهچيت، عهقلمان لهدهستهدهين. فرؤيد زور خوى بهم جوره شلهژانهوه سهر قالكرد، بهلام ئيمه زور بهسادهى تهنها دهلين شلهژاوين.

\*نوينهري Macmillan ي بهريتانى له ههريمى كوردستان. (Macmillan) به هاوكارى وهزارهتى پهروهدهى حكومهتى ههريمى كوردستان ههلهدهستيت به دانان و گؤرپنى پرؤگرامى زمانى ئينگليزى له پؤلى يهكهمى سهرهتاييهوه تا پؤلى شهشهمى نامادهيى.

**سهرچاوه: ئينتهرنيت**

لهم بارهيهوه فرؤيد باس له پرهنسيپى نيرفانا دهكات (نيرفانا ئايداييهكى بوزيه، كه به ماناي كوزانهوه ديت، وهك كوزانهوهى مۆميك، مهبهست له كوزانهوه -نهبرون، هيچتى دهگريتهوه- كه نهويش ئامانجى فهلسهفهى بوزيه) رزؤ به رزؤ بهلگهكانى غهريزهى مردن و نيرفانا لهناوماندا چهكهره دهكات. وهكو خواردنهوهى نهلكهول، بهكارهيتنانى دهزمانى

ئارام بهخش. خو ونكردن لهناو كتيب خويندنهوهوه سهيركردنى فيلمدا. تامهزرؤيمان بو پشو و خهوتن، ههنديك جاريش بهخو كوشتن دهري دهبرين. فرؤيد پيوايه ههنديك جار مرؤفه راستهوخو غهريزهى مردن لهخويدا دهردهبريت، نهويش لهريگهى: دلرهقى و تاوان و ويرانكاريهوه.

**شلهژان**

جاريكيان فرؤيد وتبوى "ژيان ئاسان نييه" ئيگؤ (من) لهسهنتهري نيوان دوو هينزى گهورهدا راوهستاوه: كۆمهلگا و واقيعهت، كه لهلايهن منى بالاوه نوينهرايهتى دهكرين، پيدوايستپيه بايلوژيه كان، كه لهلايهن نااگاييهوه نوينهرايهتى دهكرين كاتييك نههم دوو هينزه له مملانيندان و گوشار دهخهنه سهر ئيگؤى ههزار، نهوكاتهى كه ههست دهكهيت ههروههدت لهسهره و خهريكه شكست